Ministero della Salute

Al Ministero dell'Istruzione e del Merito

Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione

dpit@postacert.istruzione.it

OGGETTO: Sostegno all'attivazione del Sistema di sorveglianza nazionale sui rischi comportamentali in età 11-17 anni (indagine HBSC) e della Global Youth Tobacco Survey (GYTS) di cui al DPCM del 3 marzo 2017 - Avvio raccolta dati.

L'adolescenza rappresenta il periodo della vita in cui si consolidano comportamenti che influiscono sulla salute e si gettano le basi per il proprio futuro scolastico e lavorativo. Conoscere la reale dimensione dei comportamenti a rischio nei giovani permette di elaborare appropriate strategie di prevenzione del rischio e di promozione della salute volte a sviluppare le competenze dei ragazzi affinché abbiano un maggior controllo sulle proprie scelte e assumano consapevolmente decisioni utili al mantenimento e al miglioramento del proprio benessere psico-fisico.

Già a partire dal 2002, nel nostro Paese un campione di ragazzi di 11, 13 e 15 anni ha partecipato allo studio HBSC - Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare.

Lo studio HBSC, realizzato ogni quattro anni in collaborazione con l'Ufficio Regionale per l'Europa dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ha l'obiettivo di approfondire la comprensione dei determinanti di salute e di studiare la percezione del benessere dei ragazzi, utilizzando i risultati ottenuti per orientare le politiche rivolte ai giovani sia a livello nazionale che internazionale. L'Italia, con il coordinamento dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e il sostegno del Ministero della salute, ha realizzato le cinque rilevazioni dell'HBSC negli anni 2002, 2006, 2010, 2014, 2018 e 2022 con il coinvolgimento di tutte le Regioni e grazie al forte supporto del Sistema scolastico.

In virtù del mandato del DPCM 3 marzo 2017 che ha inserito la sorveglianza sui rischi comportamentali in età 11-17 anni tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, l'Istituto Superiore di Sanità, Ente presso il quale la sorveglianza è istituita, ha concordato con il Ministero della Salute di estendere ai diciassettenni la settima raccolta dati dello studio HBSC, prevista nel corrente anno scolastico 2025/2026.

La rilevazione in un campione rappresentativo di studenti nelle fasce d'età degli 11, 13, 15 e 17 anni delle scuole secondarie di primo e secondo grado avverrà attraverso questionari anonimi somministrati online. Anche al Dirigente scolastico sarà chiesto di compilare online un questionario che avrà lo scopo di raccogliere informazioni sul contesto scolastico. L'indagine verrà condotta a scuola e in orario di lezione e gli aspetti coperti dal questionario per i ragazzi riguarderanno: i comportamenti correlati con la salute; la salute e il benessere individuale; il contesto sociale; il contesto ambientale di sviluppo delle competenze relazionali.

Parallelamente all'HBSC, verrà svolta - su un campione di ragazzi compresi tra i 13 e i 15 anni - l'indagine GYTS (Global Youth Tobacco Survey), sorveglianza specifica sull'uso del tabacco tra i giovani e strumento per monitorare l'implementazione degli obblighi previsti dalla Convenzione quadro dell'OMS per il controllo del tabacco (FCTC) nei Paesi membri.

Le informazioni che emergeranno verranno condivise ad ogni livello - provinciale, regionale, nazionale - per permettere a chi opera, nell'ambito dell'Istruzione e della Salute, di identificare i comportamenti a rischio maggiormente diffusi e le modalità per prevenirli e contrastarli.

I dati raccolti potranno fornire informazioni utili alle Regioni, alle Aziende Sanitarie e alle Istituzioni scolastiche per azioni di promozione della salute, costituendo anche in questo caso uno strumento valido per la valutazione degli interventi di promozione della salute che le Regioni stanno programmando in attuazione del Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 e in previsione del nuovo Piano 2026-2031. Il Piano mira, infatti, a strutturare tra "Scuola" e "Salute" un percorso congiunto e continuativo per la promozione della salute e del benessere, secondo l'"Approccio globale alla salute" raccomandato dall'OMS e recepito nel documento "Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove salute" adottato con Accordo Stato- Regioni del 17/01/2019.

Come ha già dimostrato l'esperienza pregressa, l'intervento di informazione e sensibilizzazione delle Istituzioni scolastiche costituisce elemento strategico per la buona riuscita dell'iniziativa. Tutto ciò premesso, si chiede la collaborazione di codesto Ministero nel fornire ampia e tempestiva diffusione della presente iniziativa al fine di sensibilizzare tutte le Scuole secondarie di primo e secondo grado del territorio di competenza sull'importanza delle indagini in parola e, in

particolare, affinché le Scuole campionate per HBSC e GYTS forniscano la massima collaborazione agli Operatori sanitari coinvolti per la realizzazione del progetto.

Si ringrazia per la preziosa collaborazione istituzionale.

MINISTERO DELLA SALUTE
Direzione generale dei corretti stili di vita e rapporti con l'ecosistema
Il Direttore Generale
Dott. Alessio Nardini

MINISTERO DELLA SALUTE
Direzione generale della prevenzione
Il Direttore Generale
Dott. Sergio Iavicoli

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
Il Presidente
Prof. Rocco Domenico Alfonso Bellantone

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna
Ufficio III - Diritto allo studio. Europa e scuola.
Tecnologie per la didattica. Istruzione non statale

Ai Dirigenti
delle Istituzioni scolastiche statali
dell'Emilia-Romagna

Ai Coordinatori didattici
delle Istituzioni Scolastiche paritarie
dell'Emilia-Romagna

Oggetto: **Sostegno all'attivazione del Sistema di sorveglianza nazionale sui rischi comportamentali in età 11-17 anni (indagine HBSC) e della Global Youth Tobacco Survey (GYTS) di cui al DPCM del 3 marzo 2017 - Avvio raccolta dati.**

Con la presente si trasmette la nota del Ministero della Salute e dell'Istituto Superiore di Sanità prot. n. 4305 del 14 aprile 2026, relativa all'avvio di una duplice rilevazione riguardante i comportamenti a rischio collegati alla salute dei ragazzi in età scolare.

Le risultanze dell'indagine, che coinvolgerà un campione rappresentativo di studenti delle scuole secondarie di I e II grado di età compresa tra gli 11 e i 17 anni, saranno utilizzate per orientare le politiche rivolte ai giovani, sia a livello nazionale che internazionale.

In considerazione della rilevanza delle tematiche oggetto dell'indagine, si confida nella massima collaborazione delle scuole secondarie di I e II grado campionate, come da elenco allegato, con gli Operatori sanitari coinvolti per la realizzazione del progetto.

Il Direttore Generale
Bruno E. Di Palma

Allegati:
- nota Ministero della salute prot. n. 4305 del 14 aprile 2026
- elenco istituzioni scolastiche campionate

Dirigente: Giuseppe Schena
Responsabile del procedimento: Nunzio Papapietro, Roberta Musolesi e-mail: drer.ufficio3@istruzione.it

Via de' Castagnoli, 1 – 40126 – **BOLOGNA** - Tel: 051/37851 Fax: 051/4229721
e-mail: direzione-emiliaromagna@istruzione.it Sito web: www.istruzioneer.it

Al Dirigente Scolastico

Oggetto: Invito a partecipare alla settima raccolta dati della sorveglianza nazionale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) e alla quinta raccolta dati della Global Youth Tobacco Survey (GYTS) – in adempimento del DPCM del 03/03/2017.

L' Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) è lo studio internazionale più longevo sulla salute e il benessere degli adolescenti, nato nel 1980 e svolto in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS); nel nostro Paese è attivo dal 2002 grazie al coinvolgimento diretto del Ministero della Salute, del Ministero dell'Istruzione e del Merito e dell'Istituto Superiore di Sanità. L'Italia fa parte del network internazionale HBSC insieme ad altri 50 Paesi dell'Europa e del Nord America e dal 2002 ha svolto sei rilevazioni con cadenza quadriennale (2002, 2006, 2010, 2014, 2018, 2022) che hanno coinvolto ragazze e ragazzi di 11, 13, 15 anni e, dal 2022, anche i diciasettenni. Dal 2010 tutte le Regioni e Provincie Autonome prendono parte allo studio.
A seguito del DPCM del 03/03/2017, lo studio HBSC è stato adottato in Italia quale Sorveglianza nazionale sugli stili di vita degli adolescenti rappresentando una solida base di dati a sostegno delle politiche nazionali di prevenzione e promozione della salute rivolte a questa fascia della popolazione. L'Istituto Superiore di Sanità ha il coordinamento della sorveglianza insieme al supporto delle Università di Siena, Torino e Padova.
La raccolta delle informazioni avviene in un campione rappresentativo di studenti delle scuole secondarie di I e II grado che compilano su base volontaria un questionario online anonimo nelle aule multimediali delle scuole. I temi coperti dal questionario riguardano: i comportamenti correlati con la salute, la percezione della salute e del benessere individuale, i comportamenti a rischio (fumo, alcol, gioco d'azzardo), l'uso dei social media, il rapporto con la famiglia-la scuola-i compagni di classe, le abitudini sessuali (solo per i quindicenni e i diciasettenni), il bullismo e il cyberbullismo agito/subito. Anche il Dirigente Scolastico è invitato a compilare un questionario online con la finalità di raccogliere notizie sul contesto scolastico.

La Global Youth Tobacco Survey (GYTS) è l'indagine globale per il monitoraggio sistematico del consumo dei prodotti a base di tabacco e di nicotina da parte dei giovani e per la rilevazione degli indicatori chiave per il controllo del tabacco a livello mondiale, portata avanti in collaborazione con il Ministero della Salute, con l'Organizzazione Mondiale della Sanità e i Centers for Disease Control and Prevention americani (OMS/CDC); è un'indagine trasversale, rappresentativa a livello nazionale, condotta tra gli studenti dei gradi associati di età compresa tra i 13 e i 15 anni. GYTS utilizzando questionari di base standard, disegno campionario comune e protocollo di raccolta dei dati omogeneo, rientra tra le attività attese nell'adempimento degli obblighi previsti dalla Convenzione quadro sul controllo del tabacco (FCTC) dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per generare dati comparabili all'interno dei Paesi e tra di essi. A livello nazionale, anche GYTS, come HBSC, è inserito nella lista delle sorveglianze a rilevanza nazionale e regionale nel DPCM del 03/03/2017 ed è condotto sotto il coordinamento dell'ISS dal 2018.

GYTS indaga e monitora l'abitudine al fumo di sigaretta e di altri prodotti del tabacco e a base di nicotina, le conoscenze e le attitudini dei ragazzi verso il fumo di sigaretta, il ruolo dei media e della pubblicità, l'accessibilità dei prodotti del tabacco, l'informazione scolastica sul tabacco, l'esposizione al fumo passivo e la cessazione dell'abitudine al fumo, su un campione rappresentativo di studenti di 13-15 anni delle scuole italiane, iscritti alle scuole di I e II grado attraverso un questionario anonimo. Inoltre, mediante un questionario apposito, vengono raccolte informazioni dai dirigenti scolastici circa le iniziative e i programmi di promozione della salute o l'adeguatezza delle infrastrutture e gli adempimenti legislativi. Il campione di scuole selezionate per l'indagine nazionale è affiancato da campioni su base regionale per consentire l'ottenimento dei dati rappresentativi a livello di singola regione.

Le informazioni che emergeranno da entrambi i sistemi di Sorveglianza saranno condivise ad ogni livello – provinciale, regionali e nazionale per permettere a chi opera nell'ambito dell'Istruzione e della Salute di intercettare i bisogni degli studenti, migliorare le loro abilità individuali e raggiungere un migliore livello di benessere.

Come ha già dimostrato la decennale collaborazione tra il settore della scuola e quello della sanità, la fattiva cooperazione tra le Dirigenze Scolastiche, i ricercatori dell'ISS e i referenti delle ASL rappresenta l'elemento chiave per la buona riuscita di entrambe le indagini. Per tale motivo a disposizione delle Dirigenze Scolastiche e degli insegnanti sarà fornito dal referente di ASL di riferimento tutto il materiale informativo per conoscere e supportare questa iniziativa presso la propria scuola.